

PREVALENCIA DE INFECCIÓN URINARIA, COMPLICACIONES Y FACTORES ASOCIADOS EN EMBARAZADAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REGIONAL DE CORONEL OVIEDO

Prevalence of urinary infection, complications and associated factors in pregnant women who go to the Regional Hospital of Coronel Oviedo

Mora-Garbini, S. D. ^{1*}, Aguilar, G. ²

Gloria Aguilar - Correo de correspondencia: dra.gloria.aguilar@gmail.com

1. Facultad de Ciencias Médicas – Universidad Nacional de Caaguazú

2. Instituto Regional de Investigación en Salud, Rectorado – Universidad Nacional de Caaguazú

Recepción: 25/05/2018; Aceptación: 01/06/2018; Publicación 11/07/2023

RESUMEN

Introducción: Las infecciones del tracto urinario (ITU) constituyen la segunda causa más frecuente de infección comunitaria. Aproximadamente el 27% de embarazadas presenta ITU en algún momento de la gestación, siendo más frecuente en multiparas, en medio socioeconómico bajo y en personas de mayor edad. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de Infección urinaria, complicaciones y factores asociados en embarazadas que acuden al Hospital Regional de Coronel Oviedo en el año 2015. **Materiales y Métodos:** Estudio observacional descriptivo de corte transversal con componentes analíticos, con muestreo probabilístico de tipo aleatorio sistemático. La población estuvo constituida por las embarazadas que acudieron al Hospital Regional de Coronel Oviedo. La recolección de datos se realizó de las fichas clínicas de las embarazadas. Se utilizó el programa estadístico STATA versión 12.0. Los datos se presentaron en tablas de frecuencias y proporciones. Para la comparación de los grupos se consideró una $p < 0,05$ como significativa. **Resultados:** Ingresaron al estudio 237 embarazadas, la mediana de edad fue de 24 años con edad comprendida entre 13 y 43 años. La prevalencia de infección urinaria fue del 31,65% IC95% (25,77- 37,98), la franja etaria más afectada fue las <20 años con una prevalencia de 36,36%. La amenaza de aborto fue de 9,33% en las embarazadas con infección urinaria, amenaza de parto de pretérmino un 30,99% y ruptura prematura de membranas en un 37,68%. Se observó una prevalencia de 58,06% de infección urinaria y una disminución de 239 gramos en embarazadas hijos prematuros. **Conclusión:** Se observó elevada prevalencia de infección urinaria. Se registró asociación entre la prematuridad, la disminución del peso y la infección urinaria.

Palabras claves: Prevalencia, infección urinaria, embarazadas

ABSTRACT

Introduction: Urinary tract infections (UTI) are the second most common cause of community infection. Approximately 27% of pregnant women present UTI at some point in their pregnancy, being more frequent in multiparous women, in a low socioeconomic environment and in older people. **Objective:** To determine the prevalence of urinary infection, complications and associated factors in pregnant women who come to the Regional Hospital of Coronel Oviedo in 2015. **Materials and Methods:** A descriptive, cross-sectional observational study with analytical components, with systematic randomized probabilistic sampling. The population was constituted by the pregnant women who went to the Regional Hospital of Coronel Oviedo. Data collection was done from the clinical records of pregnant women. The statistical program STATA version 12.0 was used. The data was presented in tables of frequencies and proportions. For the comparison of the groups, a $p < 0.05$ was considered significant. **Results:** 237 pregnant women entered the study, the median age was 24 years old, with an age between 13 and 43 years. The prevalence of urinary infection was 31.65% CI 95% (25.77- 37.98), the age group most affected was <20 years with a prevalence of 36.36%. The threat of abortion was 9.33% in pregnant women with urinary tract infection, threatened preterm labor by 30.99% and premature rupture of membranes in 37.68%. A prevalence of 58.06% of urinary tract infection and a decrease of 239 grams in pregnant preterm infants was observed. **Conclusion:** High prevalence of urinary infection was observed. There was an association between prematurity, weight loss and urinary infection.

Keywords: Prevalence, urinary tract infection, pregnant

Como citar: Mora Garbini, S. D. & Aguilar, G. (2023). Prevalencia de Infección Urinaria, complicaciones y factores asociados en embarazadas que acuden al Hospital Regional de Coronel Oviedo. Arandu Poty:2(2):8-13.

Esta obra está bajo la Licencia
Creative Commons Atribución 4.0 Internacional



INTRODUCCIÓN

Las infecciones del tracto urinario (ITU) constituyen la segunda causa más frecuente de infección comunitaria, tras las infecciones respiratorias, así como la patología más común del aparato urinario. Asimismo, presentan una elevada prevalencia dentro del ámbito hospitalario, donde constituyen la infección nosocomial más frecuente (Torres, 2010).

Se presentan con mayor frecuencia en todas las edades de la mujer y se calcula que en el mundo se producen anualmente 150 millones de casos (Angulo, 2015).

Se estima que el 40% de las mujeres han tenido una ITU alguna vez en su vida, y aproximadamente el 27% de embarazadas presenta ITU en algún momento de la gestación, siendo más frecuente en multíparas, en medio socioeconómico bajo y en personas de mayor edad. La bacteriuria asintomática (BA) ocurre en el 17-20% de los embarazos (Sangama & Ruiz, 2012).

La ITU es una de las complicaciones médicas más frecuentes en el embarazo; los cambios fisiológicos asociados al embarazo predisponen al desarrollo de complicaciones que pueden afectar significativamente a la madre y al feto, independiente de la situación geográfica y económica. Estas infecciones incluyen, la Bacteriuria Asintomática (BA), la Cistitis Aguda y la Pielonefritis Aguda (Vallejos, 2010).

El 2 al 10% de las embarazadas sin antecedentes, desarrollan bacteriuria asintomática, el 30 al 50% evolucionarán a pielonefritis, y ésta por su parte puede asociarse a insuficiencia renal aguda, sepsis y shock séptico (Jaramillo, 2011).

En el Perú, se ha reportado una prevalencia de bacteriuria asintomática en gestantes del 7% – 16,40%, y se ha demostrado la asociación de la bacteriuria asintomática con resultados maternos fetales adversos (Nieto, 2012).

Las complicaciones asociadas con mayor frecuencia a las infecciones urinarias de las embarazadas son la amenaza de aborto, parto de pretérmino, bajo peso al nacer y ruptura prematura de membranas (Rodríguez & Salgado, 2014).

El parto prematuro es una de las causas más importantes de morbilidad y mortalidad perinatal y representa 75% de las muertes perinatales y 50% de las secuelas neurológicas atribuibles directamente a la prematuridad. Su frecuencia se estima en 5 a 10% de

todos los embarazos (Sangama & Ruiz, 2012).

No se encontraron cifras sobre la frecuencia de las infecciones urinarias en embarazadas a nivel nacional ni en la V Región Sanitaria y debido a que constituye una patología frecuente y con diversas complicaciones en el embarazo se decidió realizar el siguiente estudio para conocer la prevalencia de infecciones urinarias en las embarazadas del Hospital Regional de Coronel Oviedo.

MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de estudio y diseño general: Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal con componentes analíticos.

Universo: Embarazadas que acuden al Hospital Regional de Coronel Oviedo. Selección y tamaño de la muestra: Se realizó un muestreo de tipo probabilístico aleatorio sistemático.

Tamaño poblacional: 2250 embarazadas que acudieron al Hospital en el año 2015. Precisión: 5%; Índice de confianza: 95% Proporción esperada: 22% Tamaño de la muestra: 237.

Para la proporción esperada se utilizaron los resultados de prevalencia de un estudio realizado en Cuenca Ecuador en los años 2013-2014.

Unidad de análisis: Embarazadas que acudieron al servicio de ginecología del Hospital.

Criterios de inclusión: Se incluyeron a las embarazadas que acudieron al Hospital Regional de Coronel Oviedo durante el año 2015.

Procedimientos para la recolección de la información, instrumentos, métodos de control de calidad de datos. Los datos estaban contenidos en las fichas médicas de las embarazadas que acudieron al Hospital en el área de estadística y se recolectaron mediante un instrumento de recolección de datos realizado por los autores para este estudio que estuvo constituida por tres partes. La primera en donde se recoge los datos de filiación de interés, la segunda parte de los antecedentes Gineco-obstétricos como número de gestas, si realizó control prenatal en esa fecha y el número y la tercera parte de los diagnósticos que presenta las embarazadas como la presencia de infección urinaria, amenaza de aborto, amenaza de parto de pretérmino, parto de pretérmino, bajo peso al nacer y ruptura prematura de membranas.

Consentimiento informado y Confidencialidad: Este trabajo se realizó teniendo en cuenta la confidencialidad, igualdad, y justicia de las fichas clínicas de los pacientes que acudieron al Hospital.

Plan de análisis: Para el análisis de la información se utilizó el paquete estadístico el programa Excel® 2013, para ser procesado posteriormente a través del Paquete Estadístico STATA 12.0. Para las variables cualitativas se utilizaron frecuencias absolutas y relativas, y para las variables cuantitativas medidas de tendencia central y de dispersión. El análisis bivariado se realizó mediante las pruebas estadísticas Chi cuadrado y t test, con un nivel de significación de $p < 0,05$.

RESULTADOS

Ingresaron al estudio 237 embarazadas que acudieron al Hospital Regional de Coronel Oviedo. La mediana de edad fue de 24 años, con el percentil 25 de 20 años y un percentil 75 de 30 años. El rango de edad fue de 30 años con un límite inferior de 13 y límite superior de 43.

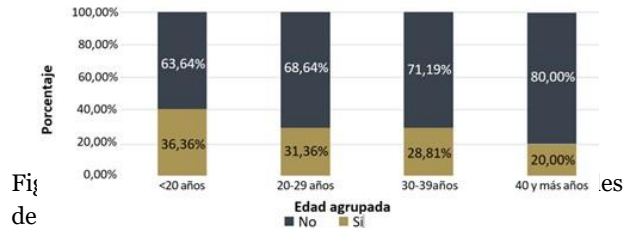
En cuanto a la distribución por grupo etario se vio que el 49,79% (118) se encontraba entre 20 -29 años, 24,89% (59) entre 30-39 años y 23,21% (55) entre 13-19 años.

En relación al estado civil de las embarazadas el 51,05%(121) estaban en unión libre, el 24,47% (58) eran casadas y el 24,05% (57) eran solteras.

La distribución por nivel de instrucción es la siguiente; 30,80% (73) tenían una educación con nivel primario, el 30,80% (73) educación secundaria, 12,66% (30) nivel universitario y el 12,24% (29) escolar media

La prevalencia de infección urinaria encontrada en la población de estudio fue de 31,65% con un IC95% de 25,77- 37,98%.

La prevalencia de infección urinaria según grupo de edad de la embarazada fue de: 36,36% (20) en las de <20 años, 31,36% (37) entre las de 20-29 años y de 28,81% (17) entre 30-39 años (Figura 1).



Con respecto al número de gestas la prevalencia de infección urinaria fue de 32,46% (37) en las primigestas y de 30,89% (38) en las multigestas (Figura 2).



Figura 2. Prevalencia de infección urinaria según número de gestas (n=237).

Se encontró una prevalencia del 31,94% (61) de infección urinaria en las embarazadas con control prenatal y del 30,43% (14) en embarazadas sin control prenatal (Figura 3).

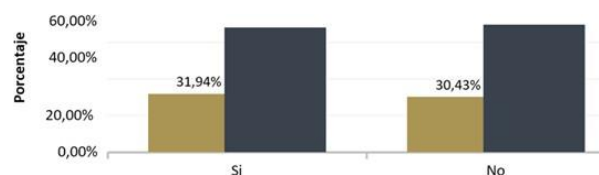


Figura 3. Prevalencia de infección urinaria según control prenatal (n=237).

En las embarazadas con controles prenatales insuficientes se registró una prevalencia de infección urinaria del 36,54% (38) y del 27,82% (37) en aquellas con controles suficientes.

La frecuencia de amenaza de aborto en las pacientes con infección urinaria fue de 9,33%(7). La frecuencia de amenaza de parto de pretérmino en las embarazadas con infección urinaria fue del 30,99% (22).

La frecuencia de ruptura prematura de membranas en las embarazadas con infección urinaria fue del 37,68% (26).

La prevalencia de infección urinaria fue de 58,06% (18) en aquellas embarazadas que tuvieron recién nacidos prematuros y de 25,50% (51) en aquellas con recién nacido de término, siendo esta diferencia estadísticamente significativa.

En relación al peso al nacer del recién nacido, se observó una media de peso en gramos de 2.984,058 $\pm$ 828,79 en recién nacidos de embarazadas que padecieron infección urinaria, en cambio fue de 3.222,98 $\pm$ 585,48 gramos en recién nacidos de embarazadas sin infección urinaria. Esta diferencia fue estadísticamente significativa (Tabla 1).

Tabla 1. Asociación entre peso en gramos del recién nacido e ITU (n: 237).

Infección	Observación	Media de peso	$\pm$ DE	IC 95%
Sí	75	2.984,058	$\pm$ 828,79	2.784,961 – 3.183,155
No	162	3.222,981	$\pm$ 585,48	3.132,141 – 3.313,822

$$\Pr(|T| > |t|) = 0,0134.$$

DISCUSIÓN

Se calcula que la infección urinaria afecta a un 29% de los embarazos, siendo una de las complicaciones médicas más comunes de la gestación, que corresponde a 10% de las admisiones hospitalarias durante este período.

El presente estudio registró una prevalencia del 31,65%, superior a la hallada por el estudio de Rodríguez y Salgado (2014), que obtuvieron una prevalencia del 22,50% en la ciudad de Cuenca-Ecuador entre los años 2013-2014 y del estudio realizado por Garzón (2010), en la Cuenca Ecuador que encontró una prevalencia del 26,62% e inferior a la prevalencia encontrada por el estudio realizado por Arrieta et al., (2013), en la Ciudad de Soledad-Colombia en el año 2012, que fue del 48%.

En cuanto a la prevalencia por edades se encontró que la infección urinaria es más frecuente en embarazadas que se encuentran en el grupo etario entre 13-19 años con un 36,36%, muy similar a los estudios revisados que concluyen que hay mayor frecuencia de infección urinaria en embarazadas en la primera y segunda década de la vida. Esto nos da la pauta que la edad es un factor predisponente para desarrollar infección urinaria o que en las embarazadas de ésta edad existe un factor que aumenta el riesgo de padecer infección urinaria, el

presente estudio se debe tomar en consideración ya que el resultado que arrojó es estadísticamente significativo y sería importante realizar un estudio en busca del factor que predispone a la infección urinaria a estas edades.

Este estudio encontró una mayor prevalencia de infección urinaria en el grupo de las embarazadas solteras con un 33,33% en contraste con el estudio de Jaramillo (2011), en Ecuador que encontró mayor prevalencia en embarazadas casadas.

En relación con el nivel de instrucción de la embarazada se registró una prevalencia del 57,14% en aquellas con nivel escolar básico que correspondería a un nivel secundario a diferencia del estudio de Jaramillo (2011), que encontró mayor prevalencia en embarazadas con nivel escolar primario.

Con respecto al número de gestas la prevalencia fue mayor en las embarazadas que cursaban con su primer embarazo siendo del 32,46%, a diferencia de otros estudios en donde informan más frecuencia de infección urinaria en multíparas.

Este estudio observó una prevalencia del 31,94% de infección urinaria en las embarazadas con control prenatal, mayor que aquellas sin ningún control prenatal, pero viendo el número de controles prenatales se observa que aquellas con controles insuficientes presentaron mayor prevalencia llegando hasta un 36,54% en comparación a aquellas con controles suficientes. Comparando con otros estudios que concluyeron que existe mayor frecuencia de infección urinaria en las embarazadas que no hacen de forma correcta su control prenatal, lo que reafirma la importancia de un buen control prenatal como herramienta para detectar precozmente las patologías que complican un normal desarrollo de la gestación.

En cuanto a las complicaciones conocidas de las infecciones urinarias en las embarazadas el presente estudio observó que la complicación más frecuente fue la ruptura prematura de membranas con 37,68%, seguida por amenaza de pretérmino siendo de 30,99% y en menor medida amenaza de aborto en un 9,33%.

En cuanto a complicaciones del recién nacido se encontró una asociación estadísticamente significativa entre la prematuridad y la infección urinaria viéndose una frecuencia de 58,06% de infección urinaria en aquellas embarazadas con recién nacidos prematuros.

El promedio de pesos de los recién nacidos fue de $2984,058 \pm 828,789$ gramos en los hijos de las embarazadas con infección urinaria y de $3222,981 \pm 585,479$ gramos en los hijos de embarazadas sin infección urinaria, con una diferencia de 239 gramos menor en los hijos de madres con infección urinaria, siendo esta diferencia significativa.

En el estudio realizado por Torres (2010), en Ecuador encontró una prevalencia de trabajo de pretérmino de 48%, de 14% de ruptura prematura de membranas y de 11% de amenaza de aborto en embarazadas con infección urinaria. En el estudio realizado por Villa (2013), en Ecuador se encontró que la complicación más frecuente es la amenaza de parto de pretérmino en embarazadas con infección urinaria, siendo de 55,40%

CONCLUSIÓN

El análisis de las 237 fichas clínicas de las embarazadas que acudieron al Hospital Regional de Coronel Oviedo durante el año 2015 permitió obtener las siguientes conclusiones:

- La prevalencia de infección urinaria es elevada en esta población al igual que muchos estudios realizados en países de Latinoamérica como el Ecuador y Colombia.
- La franja etaria más afectada es la comprendida entre los 13-19 años comparado a los demás estudios.
- En relación al estado civil se encontró mayor prevalencia en el grupo de embarazadas solteras.
- El nivel escolar básico fue el grupo mayormente afectado encontrándose una diferencia significativa.
- Se registró mayor frecuencia de infección urinaria en la embarazada primigesta.
- Se halló prevalencia más elevada de infección urinaria en embarazadas que acudían a su control prenatal, pero al comparar el número de controles prenatales se observó mayor prevalencia en aquellas con un número insuficiente de controles prenatales.
- En cuanto a las complicaciones se encontró una elevada frecuencia de ruptura prematura de membranas seguida por amenaza de parto de

pretérmino y amenaza de aborto en las embarazadas con infección urinaria.

Se observó una diferencia estadísticamente significativa entre la prematuridad y la infección urinaria. En relación al peso se registró una disminución en el peso en recién nacidos de embarazadas con infección urinaria con una diferencia significativa.

CONTRIBUCIÓN AUTORAL

AGRADECIMIENTOS

Este artículo fue publicado originalmente en la Revista de la Facultad de Ciencias Médicas Vol 1 Núm 1. Dado que la revista fue discontinuada, se republica aquí con autorización de la Facultad y de sus autores/as, al solo efecto de su difusión.

REFERENCIAS

- Angulo, D. (2015). Prevalencia de infección del tracto urinario como factor de riesgo en pacientes con amenaza de aborto en el servicio de ginecología y obstetricia del hospital Marco Vinicio Iza de la provincia de Sucumbios, Nueva Loja. [Tesis, Universidad Central del Ecuador. Facultad de Ciencias Médicas].
- Arrieta, N., Ballesteros, M., García, G., Jiménez, O., & Medina, J. (2013). Prevalencia de infección urinaria en pacientes gestantes atendidas en el programa de control prenatal en el Hospital Materno Infantil de Soledad en el año 2012. *Revista Médica Evidencias*, 3(1), 37-43.
- Bulla, J. G. (2012). Frecuencia de infección de vías urinarias en mujeres embarazadas que asisten en el hospital de Bosa en el período comprendido entre enero de 2011 y enero de 2012. [Tesis, Universidad de Ciencias aplicadas y ambientales. Facultad de Medicina].
- Garzón, J. M. (2014). Infección de vías urinarias en mujeres embarazadas pacientes del Hospital Vicente Corral Moscoso. [Tesis, Universidad de Cuenca. Facultad de Ciencias Químicas].
- Jaramillo, J. A. (2011). Frecuencia de infecciones de vías urinarias en mujeres embarazadas hospitalizadas en el área de ginecología del Hospital Regional Isidro Ayora durante el período febrero 2011-agosto 2011. [Tesis, Universidad Nacional de Loja. Carrera de Medicina].

- Nieto, A. M. (2012). Vacuna bacteriana individualizada para infecciones urinarias de repetición versus tratamiento antibiótico. [Tesis doctoral, Universidad de Salamanca. Facultad de Medicina].
- Rodríguez, R. A. & Salgado, F. V. (2014). Prevalencia de infección del tracto urinario en mujeres embarazadas que asisten al control prenatal del sub-centro de salud Carlos Elizalde. [Tesis, Universidad de Cuenca. Facultad de Ciencias Químicas].
- Sangama, L. L. A., Ruiz, N. G. (2012) . Diagnóstico presuntivo de infección del tracto urinario y complicaciones más frecuentes en gestantes de Población Mestiza y Nativa Quechua de la Ciudad de Lamas, Junio – Setiembre 2012. [Tesis, Universidad Nacional de San Martín. Facultad de Ciencias de la Salud].
- Torres, L. F. (2010). Complicaciones en madres adolescentes primigestas con infección de vías urinarias. [Tesis, Escuela Superior Politécnica de Chimborazo. Facultad de Salud Pública].
- Vallejos, C. (2010). Prevalencia de infecciones de vías urinarias en embarazadas atendidas en el Hospital Universitario de Puebla. [Tesis, Puebla].
- Villa, Y. E. (2013). Complicaciones de infección de vías urinarias durante el embarazo Hospital Gineco-Obstétrico Enrique Sotomayor. [Tesis, Universidad de Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas].